

LE GUIDE DU RUGBY FEMININ EN ARDECHE

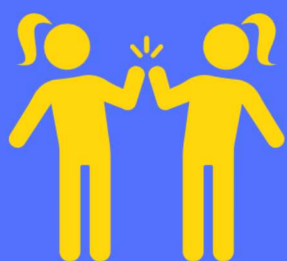


Equipe Ardèche M15F le 31 mai 2025
Challenge fédéral "Rugby pour Elle au Lou"

EN ARDÈCHE LE RUGBY S'ÉCRIT AUSSI AU FÉMININ

SON DÉVELOPPEMENT EST L'UNE
DE NOS PRIORITÉS.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RUGBY DE L'ARDÈCHE
340 RUE PASTEUR
07500 GUILHERAND GRANGES



04 75 43 36 73 comiteardecherugby@bbox.fr

Le Mot de la Présidente du Comité Départemental de l'ARDECHE,

Comme les saisons précédentes, le rugby pour les filles va s'inscrire dans un programme d'activités qui permettra à chacune d'entre vous, quel que soit votre âge, de retrouver les copines, de prendre du plaisir et de perfectionner votre pratique .

Tout comme la FFR et la Ligue AuRA , le Comité Départemental de Rugby de l'ARDECHE s'est tourné depuis plusieurs années vers le Rugby Féminin, et a fait de celui-ci un axe de développement sur son territoire .

Au niveau fédéral, ce sont 48 000 licenciées qui ont fait le choix de rejoindre le Rugby, soit une hausse de 20% par an. En ARDECHE, c'est près de 500 pratiquantes des moins de 6 ans au Rugby Loisir qui nous ont rejoints.

Vous pouvez vous rapprocher des référents de clubs (certains ont des sections féminines) ou du Comité Départemental (voir coordonnées ci-dessous) pour vous licencier et participer aux différents événements proposés tout au long de la saison .

« Rugby Pour Elles », rassemblements par catégorie, sélections départementales, permettent de multiplier les offres de pratique : matchs, travail en ateliers, oppositions, ... afin que les débutantes comme les plus expérimentées évoluent à leur niveau .

Nous vous invitons à faire découvrir à vos camarades lors des temps dédiés, non seulement le jeu, mais aussi les valeurs que véhicule ce noble sport : respect, loyauté, détermination, dépassement de soi et qui, de plus, vous accompagnent tout au long de votre vie scolaire et professionnelle.

Alors chaussez vos crampons, nous vous attendons pour une nouvelle aventure de Rugby au Féminin !

Je vous souhaite de vivre encore de nouveaux temps forts remplis d'émotions et de bonheur !

Excellente année sportive à toutes !

Lydie BONNET
Présidente



Cadettes FCTT



Ovalines Ardéchoises

Présentation des encadrants du CD07 sur les actions féminines :

Isabelle ROUVEURE,
Elue au comité Ardèche de Rugby,
Référente Féminines
Tel : 06 32 96 58 99
Mail : isarouveure@orange.fr



Alexis CLAVIERE,
Conseiller Technique Départemental,
Comité Ardèche
Tel : 06 63 33 89 98
Mail : alexisclaviere.cd07@gmail.com



Isabelle GUIGAL,
Elue au comité Ardèche de Rugby,
Chargée de mission Commission Féminines
Tel : 06 69 43 84 19
Mail : iguigal@sfr.fr



Sandrine DENIS,
Elue au comité Ardèche de Rugby,
Chargée de mission Commission Féminines
Tel : 06 50 75 32 57
Mail : denissandrine6@gmail.com



Claudia GALLIN,
Conseillère Technique de Club
en charge du Rugby Féminin
Secteurs Isère, Drôme et Ardèche
Tel : 06 14 95 35 44
Mail : claudia.gallin@ligueaura-ffr.fr



Ardèche
LE DÉPARTEMENT



Tournoi des Champs d'Elles 2025

Liste des clubs ardéchois

Club	Localité	EDR	U15	U18	Seniors	Rugby loisir	Coordonnées référent(e) club
Association Rugby Technologie (ART)	Viviers	X				X	Lilian MOREAU : 06 70 87 30 41 moreaulilian07@gmail.com
Bassin de Crussol Rugby (BCR)	Guilherand Granges	X	X	X		X	Jérémie CHYPRE : 06 08 86 59 27 jeremie07.chypre@gmail.com
Centre Sportif Annoneen (CSA) Stade Olympique Annoneen (SOA)	Annonay	X	X	X	X		Isabelle GUIGAL : 06 69 43 84 19 iguigal@sfr.fr
Football Club Tournon Tain (FCTT)	Tournon	X	X	X	X		Cyril BOUZIGE : 07 67 36 59 01 st@ville-tain.com
La Vista Soule	La Voulte					X	Stéphane SUCHON : 06 31 27 78 17 ssuchon@orange.fr
La Voulte Rugby (LVR)	La Voulte	X	X			X	Alain HOUARI : 06 34 06 40 87 al.houari@hotmail.fr
Les Loups de la Croix	Lemps	X				X	Audrey MARCOU : 06 24 71 21 04 audrey-marcou@orange.fr
Les Ovalines Ardéchoises (RFOA)	Aubenas			X	X	X	Isabelle GOMAS : 06 08 96 10 73 ovalines07@gmail.com
Ovalie Berg Coiron Helive (OBCH)	Villeneuve de Berg	X	X				Manon MEISSONNIER : 06 12 46 55 16 obchmanon@gmail.com
RC Aubenas Vals (RCAV)	Aubenas	X	X				Yoann CUSCUSA : 06 46 09 29 44 yoanncuscusa@gmail.com
RC Bourguesan	Bourg St Andéol	X					Isabelle SOULAT : 06 08 09 11 72 dardsoulat26@gmail.com
RC Cruassien	Cruas	X					Romain GUILLOT : 06 35 28 38 74 romain.guillot40@sfr.fr
RC Eyrieux	Le Cheylard / St Sauveur de Montagut	X	X	X		X	Mattéo ANTOINE : 06 31 66 44 75 matteoantoine04@gmail.com
RC Lamastre	Lamastre	X	X	X		X	Isabelle ROUVEURE : 06 32 96 58 99 isarouveure@orange.fr
RC Plats	Plats	X				X	Beatrice HUBER : 06 99 40 61 49 beatrice.huber@aol.fr
RC Teillois	Le Teil	X	X	X			Julien MOLINA : 06 30 90 66 30 jmolina2217@laposte.net
Sporting Club Ouvèze Payre (SCOP)	Chomérac	X	X	X	X		Sandrine DENIS : 06 50 75 32 57 denissandrine6@gmail.com
SC Privadois Rugby	Privas		X		X		Benoît LEOUZON : 06 17 08 55 83 zonzonben@hotmail.com
Union Rugby en Ardèche Méridionale (URAM)	Joyeuse	X	X				Pauline BOISSIN : 06 79 39 66 21 boissin.pauline@yahoo.fr



**Challenge fédéral M15F le 17 mai 2025
à Saint Paul Trois Châteaux**

Calendrier Fédéral Ecoles de Rugby des M8F aux M15F 2025/2026

Catégories	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier
U8/U10/U12	Samedi 20	Samedi 11	Samedi 15	Samedi 6	Samedi 17
		Samedi 18			Samedi 31
U14/U15F	Samedi 20	Samedi 4	Samedi 15	Samedi 6	Samedi 17
	Samedi 27	Samedi 11	Samedi 22		Samedi 24
			Samedi 29		Samedi 31
	février	mars	avril	mai	juin
U8/U10/U12		Samedi 7	Samedi 25	Samedi 14	
		Samedi 21			
		Samedi 28			
U14/U15F		Samedi 21	Samedi 11	Samedi 14	Week end
	Samedi 7	Samedi 28	Samedi 25	Samedi 30	du 13 au 14

Les calendriers des rencontres pour les M18F et seniors sont différents selon l'engagement du club dans le championnat, merci de vous rapprocher des clubs pour connaître les dates.



Dates des actions encadrées par le Comité Ardèche à destination des féminines saison 2025/2026

RUGBY POUR ELLES :

1- (ex Journées 100% filles des EDR),
pour les filles de 8 à 12 ans (nées de 2014 à
2019).

Sur la journée ou demi-journée, le Comité
Ardèche en liens avec les CTC, invite toutes les
jeunes filles de cette tranche d'âge, licenciées ou
non à venir découvrir le rugby.

- 18 octobre 2025
- 21 mars 2026
- 14 mai 2026

2- Challenge Fédéral des moins de 15 ans (nées
de 2011 à 2013).

Egalement sur la journée ou demi-journée, le
Comité Ardèche invite toutes les filles qui ont
entre 12 et 15 ans, licenciées ou non à venir
découvrir la pratique.

- 4 octobre 2025
- 15 novembre 2025
- 30 mai 2026



TOURNOI DES CHAMPS D'ELLES :

Sur une journée ou un week-end,
à destination des jeunes femmes de 15 à 18
ans (nées en 2008, 2009 et 2010), licenciées,
sur du jeu à 10 voir à 15 selon les effectifs,
pour la compétition et la cohésion.

- 13 juin 2026

A toi de jouer, maintenant !
(En plus, tes copines peuvent t'accompagner)