

LE GUIDE DU RUGBY FEMININ EN ARDECHE



Equipe CD07 U15 2023

EN ARDÈCHE LE RUGBY S'ÉCRIT AUSSI AU FÉMININ

SON DÉVELOPPEMENT EST L'UNE
DE NOS PRIORITÉS.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RUGBY DE L'ARDÈCHE
340 RUE PASTEUR
07500 GUILHERAND GRANGES

04 75 43 36 73 comiteardecherugby@bbox.fr.



Bonjour,

tu aimerais découvrir et pratiquer le rugby ?

Ça tombe bien, en Ardèche nous disposons de structures et d'encadrants pouvant t'accueillir pour te permettre de t'épanouir de l'école de rugby jusqu'à l'âge adulte.

Tu peux commencer en baby rugby dès 3 ans, ou en moins de 6 ans selon la structure que tu choisiras.

Ensuite tu pourras continuer à jouer en effectif mixte, des moins de 8 ans aux moins de 14 ans.

En parallèle, dès ses 12 ans, tu seras également en capacité d'évoluer dans un collectif 100% féminin en plus de ton club. Tu seras invitée à rejoindre l'équipe départementale de l'Ardèche.

Tu auras aussi la possibilité d'intégrer notre section féminine.

Tu pourras progresser dans ces collectifs jusqu'à tes 18 ans.

Après tu seras amenée à jouer dans des clubs qui proposent la pratique en équipe féminine seniors (plus de 18 ans) en jeu à 7, à 10, ou à 15 ou en rugby loisir.

Pour t'aider dans tes recherches ou pour tous renseignements, tu trouveras dans cette plaquette les contacts du Comité Ardèche, ainsi que la liste des clubs Ardéchois.

Espérant pouvoir t'accompagner à jouer au rugby en Ardèche et au plaisir de te voir sur le terrain.

Amicalement

Le Comité Départemental de Rugby de l'Ardèche (CD07)



Cadettes SOA



Ovalines Ardéchoises

Ardèche
LE DÉPARTEMENT





**Equipe CD07 U18
Tournoi des Champs d'elles 2022**

Le mot de la présidente du Comité Ardèche de Rugby :

Promouvoir la pratique féminine dans les clubs ardéchois ...

Aujourd'hui, le Rugby «Féminin» ne connaît pas la crise!

En effet, les chiffres des pratiquantes sont en constante évolution sur l'ensemble du territoire national. Aujourd'hui, les équipes nationales rivalisent avec les meilleures du monde et le XV tricolore féminin ne cesse de séduire son public!

Ainsi le Comité Départemental de Rugby a axé son développement sur la féminisation de la pratique pour tous les niveaux de Moins de 6 ans à Moins de 12 (Écoles de Rugby mixtes) et de M15 à Seniors .

La Commission Féminines, présidée par Isabelle ROUVEURE, membre du Bureau Directeur et éducatrice, regroupe des représentantes et représentants des clubs qui désirent étendre la pratique aux féminines de tout âge et de proposer des animations qui se mettront en place dans le plan d'actions 2023/2024. (Rencontres 100% Féminines, stages vacances, ...)

Une équipe de coordination proposera des actions avec le Comité Départemental de la Drôme .

Le Conseiller Technique Départemental Alexis CLAVIERE coordonne les animations scolaires et en clubs, les formations et les rassemblements qui sont proposés au niveau du département .

Par ailleurs, la pratique ne saurait se développer sans l'aide et l'investissement d'éducateurs, d'éducatrices et de dirigeantes nécessaires pour encadrer au mieux les jeunes filles.

Si vous êtes tentées par l'aventure ovale, contactez :

Comité Départemental de Rugby de l'ARDECHE, Isabelle ROUVEURE, Alexis CLAVIERE

Liste des clubs ardéchois

Club	EDR	U15	U18	Seniors	Rugby loisir	@ club et/ou référent
Association Rugby Technologie (ART)					X	laetyesthetik@hotmail.com
Bassin de Crussol Rugby (BCR)	X	X	X		X	jeremie07.chypre@gmail.com
Centre Sportif Annoneen (CSA)	X			X		chiche.csarugby@gmail.com
Football Club Tournon Tain (FCTT)	X	X	X	X		rugbytournon.tain@wanadoo.fr
La Vista Soule					X	
La Voulte Rugby (LVR)	X	X			X	rx.sebastien@orange.fr
Les Loups de la Croix	X	X			X	lesloupsdelacroix07@gmail.com
Les Ovalines Ardéchoises			X	X		ovalines07@gmail.com
Lou Pelou Ovalie	X	X	X			jeromeplanchais07@orange.fr
OBCH	X					ovaliebch@gmail.com
RC Aubenas Vals (RCAV)	X	X				rugby.aubenas@wanadoo.fr
RC Bourguesan	X					rcbbsa@gmail.com
RC Cruassien	X					rccruas@gmail.com
RC Eyrieux	X				X	rugbyclubeyrieux@gmail.com
RC Lamastre	X	X	X		X	r.c.lamastre@wanadoo.fr
RC Plats	X				X	f.ramdani@cpro.fr
RC Teillois	X	X				rcleteil@gmail.com
SCOP	X	X	X	X		scouvezepayre@outlook.fr
SC Privadois Rugby		X		X		bo.thierry@orange.fr
Stade Olympique Annoneen (SOA)	X	X	X			stade-olympique-annonay@orange.fr
Union Rugby en Ardèche Méridionale (URAM)	X	X				uramrugby@gmail.com



Equipe cadettes 2023 entente Tournon / Ovalines Ardéchoises

Calendrier Fédéral Ecoles de Rugby des U8 aux U15F 2023/2024 :

	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier
U8/U10/U12	Samedi 23	Samedi 7	Samedi 18	Samedi 2	Samedi 20
		Samedi 14		Samedi 9	Samedi 27
U14 U15F	Samedi 23		Samedi 11	Samedi 2	Samedi 20
	Samedi 30	Samedi 7	Samedi 18	Samedi 9	Samedi 27
		Samedi 14	Samedi 25		
	février	mars	avril	mai	juin
U8/U10/U12	Samedi 3	Samedi 9	Samedi 6	dates libres pour tournois sur invitations	
	Samedi 17	Samedi 16	Samedi 27		
		Samedi 23			
U14 U15F	Samedi 3	Samedi 9	Samedi 6	Samedi 18	Samedi 1
		Samedi 16	Samedi 27	Samedi 25	Samedi 15
		Samedi 23			
		Samedi 30			

Les calendriers des rencontres pour les U18 et seniors sont différents selon l'engagement du club dans le championnat, merci de vous rapprocher des clubs pour connaître les dates.



Dates des actions du Comité Ardèche à destination des féminines saison 2023/2024

Journées 100% filles des EDR :

Sur une journée ou demi-journée, le Comité Ardèche invite toutes les jeunes filles de 8 à 12 ans, licenciées ou non à venir découvrir le rugby.

- 25 novembre 2023
- 16 mars 2024



Stage découverte/développement :

Sur une journée ou un week-end, à l'attention des adolescentes de 12 à 15 ans (2009, 2010, 2011 et 2012), licenciées ou non pour découvrir ou développer ses compétences et créer de la cohésion.

- 13 avril 2024

Tournoi des Champs d'elles :

Sur une journée ou un week-end, à destination des jeunes femmes de 15 à 18 ans (2006, 2007 et 2008), licenciées, sur du jeu à 10 voir à 15 selon les effectifs, pour la compétition et la cohésion.

- 8 juin 2024



A toi de jouer, maintenant !
(En plus, tes copines peuvent t'accompagner)