

LE GUIDE DU RUGBY FEMININ EN ARDECHE



Tournoi des Champs d'Elles
13 juin 2026 à Guilhaud Granges

EN ARDÈCHE LE RUGBY S'ÉCRIT AUSSI AU FÉMININ

SON DÉVELOPPEMENT EST L'UNE
DE NOS PRIORITÉS.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RUGBY DE L'ARDÈCHE
340 RUE PASTEUR
07500 GUILHAUD GRANGES



04 65 81 25 19
comiteardecherugby@gmail.com

Le mot de la Présidente

Depuis plusieurs saisons, et plus encore en 2025/2026, les clubs ardéchois déploient une énergie remarquable pour développer et faire rayonner la pratique féminine du rugby. Cet engagement collectif porte aujourd'hui ses fruits : notre territoire compte désormais 580 licenciées, avec une progression particulièrement forte chez les joueuses, des M15 aux Séniors, ainsi que dans la pratique du Rugby à 5.

Avec une hausse de 16,6 % des licenciées féminines, toutes catégories confondues - joueuses, dirigeantes, éducatrices, arbitres, soigneuses... -, le rugby féminin a résolument le vent en poupe en Ardèche. Bien plus qu'une tendance, cette évolution témoigne d'une dynamique profonde, portée par la passion, la solidarité et la volonté de faire bouger les lignes.

Cet élan s'inscrit pleinement dans les axes du Plan d'Orientation Départemental 2025-2029, présenté par le Comité départemental de rugby de l'Ardèche aux instances fédérales et départementales.

La saison 2026/2027 débutera par un Séminaire de Rentrée réunissant les clubs ardéchois autour d'un enjeu majeur : la féminisation de la pratique et de l'encadrement. Ce temps d'échange permettra d'identifier les difficultés rencontrées sur le terrain, de partager les expériences et de trouver, ensemble, de nouveaux leviers pour accueillir davantage de licenciées, renforcer l'encadrement et favoriser la place des femmes dans la gouvernance des clubs.

Tout au long de la saison, les rencontres « Rugby Pour Elles » offriront aux jeunes licenciées l'occasion de se retrouver autour d'ateliers organisés sur une demi-journée. Ces rendez-vous sont autant de moments privilégiés pour apprendre, progresser, créer des liens et partager les valeurs qui font la force de notre sport.

Le tournoi M18 « Les Champs d'Elles », organisé par le Comité départemental, connaît lui aussi un succès grandissant. Chaque année, il permet aux équipes ardéchoises de se mesurer à des joueuses venues d'autres départements, dans un esprit de compétition, de convivialité et de dépassement de soi.

Je tiens à remercier tout particulièrement la Commission Féminines, pilotée par Isabelle ROUVEURE, ainsi que notre Conseiller Technique Départemental, Alexis CLAVIERE, pour leur engagement et le travail accompli tout au long de l'année. J'adresse également mes remerciements aux clubs, bénévoles, éducatrices, éducateurs et à toutes celles et ceux qui contribuent quotidiennement à cette belle dynamique.

En Ardèche, le rugby féminin avance, rassemble et transforme l'essai !

Quel que soit votre âge, du Baby Rugby aux Séniors, rapprochez-vous des clubs ardéchois pour tenter l'aventure et rejoindre la grande famille du rugby. Que vous souhaitiez jouer, encadrer, arbitrer, accompagner ou diriger, il y a une place pour vous sur le terrain comme en dehors.

Au plaisir de vous rencontrer au bord des terrains et de partager ensemble cette nouvelle saison !

Lydie BONNET
Présidente

Présentation des encadrants du CD07 sur les actions féminines :

Isabelle ROUVEURE,

Elue au comité Ardèche de Rugby,
Référente Féminines

Tel : 06 32 96 58 99

Mail : isarouveure@orange.fr



Alexis CLAVIERE,

Conseiller Technique Départemental,
Comité Ardèche

Tel : 06 42 84 42 77

Mail : alexisclaviere.cd07@gmail.com



Isabelle GUIGAL,

Elue au comité Ardèche de Rugby,
Chargée de mission Commission
Féminines

Tel : 06 69 43 84 19

Mail : iguigal@sfr.fr



Sandrine DENIS,

Elue au comité Ardèche de Rugby,
Chargée de mission Commission
Féminines

Tel : 06 50 75 32 57

Mail : denissandrine6@gmail.com



Claudia GALLIN,

Conseillère Technique de Club
en charge du Rugby Féminin
Secteurs Isère, Drôme et Ardèche

Tel : 06 14 95 35 44

Mail : claudia.gallin@ligueaura-ffr.fr



Dates des actions encadrées par le Comité Ardèche
à destination des féminines
saison 2026/2027

RUGBY POUR ELLES :



1- (ex Journées 100% filles des EDR),

pour les filles de 8 à 12 ans (nées de 2015 à 2020).

Sur la journée ou demi-journée, le Comité Ardèche en lien avec les CTC, invite toutes les jeunes filles de cette tranche d'âge, licenciées ou non à venir découvrir le rugby.

- 17 octobre 2026
- 27 mars 2027
- 6 mai 2027



Première journée Rugby pour Elles,
18 octobre 2025 à Guilhaud Granges

2- Challenge Fédéral des moins de 15 ans (nées de 2012 à 2014).

Egalement sur la journée ou demi-journée, le Comité Ardèche invite toutes les filles qui ont entre 12 et 15 ans, licenciées ou non à venir découvrir la pratique.

- 3 octobre 2026
- 14 novembre 2026
- 28 novembre 2027

TOURNOI DES CHAMPS D'ELLES :

Sur une journée ou un week-end,

à destination des jeunes femmes de 15 à 18 ans (nées en 2009, 2010 et 2011), licenciées, sur du jeu à 10 voir à 15 selon les effectifs, pour la compétition et la cohésion.

▪ juin 2027



Le Teil, SCOP



Lyon Métropole



RC Eyrieux



Le Lou



ROF

A toi de jouer, maintenant !
(En plus, tes copines peuvent t'accompagner)