

Au RC Lamastrois, le rugby se décline aussi au féminin



LAMASTRE

Mercredi 22 décembre au stade de la Sumène avait lieu une journée pas tout à fait comme les autres. Le club de rugby compte à ce jour 23 jeunes filles licenciées. Fort de cet effectif en augmentation, les éducateurs ont souhaité montrer que le rugby n'est pas qu'un sport d'homme, en organisant une journée découverte du rugby au féminin pour les filles de 3 ans (baby) à 18 ans (cadette), ouverte à toutes, licenciées ou non. La matinée a débuté avec deux groupes de 7 filles, les plus jeunes de 3 à 10 ans d'un côté, accompagnées par Adeline et Isabelle, éducatrices au RCL, et les plus grandes, de 12 à 18 ans de l'autre côté, encadrées par Philippe et Thibault, éducateurs du club également. À la pause de midi, le repas, offert par le club, a été pris en commun au chaud. À la reprise des activités vers 13h30, les toutes petites, fatigue oblige, ont fait des ateliers ludiques, les U10 ont découvert le plaquage tout en douceur, et les grandes ont révisé certaines phases de jeu

Une quinzaine de filles ont participé à la journée découverte du rugby féminin proposée par le club JL Barzyk

pour finir par un match où les U10 ont été intégrées avec succès. La journée s'est clôturée par un goûter gourmand maison. Les filles sont reparties avec le sourire, et deux d'entre elles pourraient bien prendre leur licence très prochainement. Les éducateurs projettent déjà une autre journée aux beaux jours avec encore plus de filles sur le terrain... À Lamastre, le rugby se décline aussi au féminin, et avec un succès croissant!

En pratique

Contacts: au 0475 06 59 54 ou par mail à r.c.lamastre@wanadoo.fr, pour l'école de rugby contactez Joël au 06 33 37 76 76, et pour les féminines contactez Isabelle au 06 32 96 58 99. Plus d'infos sur rclamastrois.ffr.fr

LAM

Dans le d'année gardes Foucaul les élève fond. U té parap en pent vols à u pas de c maîtris avec de a une d et collé matéri vain Ca contrôl du lac c hors se être uti